

# Torceduras

Los trabajadores corren el riesgo de lesionarse cada vez que mueven sus cuerpos. Lesiones causadas por movimientos incluyen: resbalones, tropezones y caídas, torceduras y afección de movimiento repetitiva.

Información de la Agencia de Estadísticas Laborales de lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos, apoya la frecuencia de lesiones relacionadas al movimiento. Lesiones relacionadas al movimiento cuentan por casi dos-tercios (65.6 por ciento) de todas las lesiones que resultan en días de trabajo perdidos. Torceduras cuentan por el 43.6 por ciento de todas las lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos.

Una variedad de actividades pueden resultar en lesiones relacionadas al movimiento, incluyendo:

- Uso inapropiado del equipo
- Bajar las escaleras, especialmente al cargar algo
- Cruzar un piso resbaloso, desigual, o abarrotado
- Arrancar palancas y llaves o girar el equipo
- Cargar objetos pesados o incómodos.
- Trabajar a una altura más de pocos pies del piso
- Levantar, en particular sacar algo de un envase o arriba de la cabeza

Evite los efectos debilitantes de una torcedura al estar vigente en cada momento de las potenciales situaciones peligrosas. Recuerde, siempre tenga cuidado en el trabajo.

WCF.COM

# Torceduras

Los trabajadores corren el riesgo de lesionarse cada vez que mueven sus cuerpos. Lesiones causadas por movimientos incluyen: resbalones, tropezones y caídas, torceduras y afección de movimiento repetitiva.

Información de la Agencia de Estadísticas Laborales de lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos, apoya la frecuencia de lesiones relacionadas al movimiento. Lesiones relacionadas al movimiento cuentan por casi dos-tercios (65.6 por ciento) de todas las lesiones que resultan en días de trabajo perdidos. Torceduras cuentan por el 43.6 por ciento de todas las lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos.

Una variedad de actividades pueden resultar en lesiones relacionadas al movimiento, incluyendo:

- Uso inapropiado del equipo
- Bajar las escaleras, especialmente al cargar algo
- Cruzar un piso resbaloso, desigual, o abarrotado
- Arrancar palancas y llaves o girar el equipo
- Cargar objetos pesados o incómodos.
- Trabajar a una altura más de pocos pies del piso
- Levantar, en particular sacar algo de un envase o arriba de la cabeza

Evite los efectos debilitantes de una torcedura al estar vigente en cada momento de las potenciales situaciones peligrosas. Recuerde, siempre tenga cuidado en el trabajo.

WCF.COM

# Torceduras

Los trabajadores corren el riesgo de lesionarse cada vez que mueven sus cuerpos. Lesiones causadas por movimientos incluyen: resbalones, tropezones y caídas, torceduras y afección de movimiento repetitiva.

Información de la Agencia de Estadísticas Laborales de lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos, apoya la frecuencia de lesiones relacionadas al movimiento. Lesiones relacionadas al movimiento cuentan por casi dos-tercios (65.6 por ciento) de todas las lesiones que resultan en días de trabajo perdidos. Torceduras cuentan por el 43.6 por ciento de todas las lesiones que resultaron en días de trabajo perdidos.

Una variedad de actividades pueden resultar en lesiones relacionadas al movimiento, incluyendo:

- Uso inapropiado del equipo
- Bajar las escaleras, especialmente al cargar algo
- Cruzar un piso resbaloso, desigual, o abarrotado
- Arrancar palancas y llaves o girar el equipo
- Cargar objetos pesados o incómodos.
- Trabajar a una altura más de pocos pies del piso
- Levantar, en particular sacar algo de un envase o arriba de la cabeza

Evite los efectos debilitantes de una torcedura al estar vigente en cada momento de las potenciales situaciones peligrosas. Recuerde, siempre tenga cuidado en el trabajo.